



**RIGO
CONCEPT**

BARCELONA SCOLIOSIS
PHYSICAL THERAPY SCHOOL

巴塞隆納 脊柱側彎治療學院 基礎課程

Barcelona Scoliosis
Physical Therapy School (BSPTS)
Base Course



挺立康側彎醫療
Upright Come
Scoliosis Clinic

International **Scoliosis** Society
國際脊柱側彎學會

巴塞隆納脊柱側彎治療學院-基礎課程 | 台北三班

Barcelona Scoliosis Physical Therapy School (BSPTS) Base Course

□ 課程簡介

西班牙 Dr. Manuel Rigo 創辦巴塞隆納脊柱側彎治療學院(BSPTS)並研發了許多有別於其他學派的治療概念，並以側彎人本身為出發點，將生物、心理、社會等觀點，整合到其所提倡的全方位脊柱側彎照護模式，其系統更加強了治療師在個案進行側彎矯正運動時的動作引導，使個案能在較短的治療時間內得到顯著改善。

隨著最新實證醫學與研究與時具進，2020 年起巴塞隆納脊柱側彎治療學院(BSPTS) 開始全新教育學程 BSPTS Rigo Concept，課程結構依序為 Base, Level 1, Level 2, Level 3 課程。課程內容循序漸進、一步一步深化脊柱側彎相關知識、治療觀念及手法，使得 BSPTS 脊柱側彎治療學程更加嚴謹與全面。

Base Course 三天基礎課程，為醫師、物理治療師/生、各類醫療人員/學生及運動健康專業人員 (健身/瑜珈/皮拉提斯/動作訓練教練) 提供有關脊柱側彎和其他脊柱疾病的基礎知識。通過基礎課程筆試測驗後的物理治療師，可參與下一階段 Level 1 課程。

□ 實際效益

- ☞ 在治療脊柱變形的跨專業團隊中成為主動的幫手
- ☞ 了解原發性脊柱側彎與脊柱矢狀面變形的發病機制與病理機轉
- ☞ 執行個案的臨床與功能評估並製作完整的病歷
- ☞ 針對脊柱側彎與矢狀面變形做出正確的臨床和功能診斷
- ☞ 介紹側彎個案的生活品質評估量表
- ☞ 了解脊柱側彎個案綜合評估、診斷與預後 (臨床、影像及數位工具)
- ☞ 了解脊柱側彎所使用的輔具治療 - 背架
- ☞ 了解脊柱側彎非手術治療的醫學實證

□ 官方國際講師簡介

曾琴雁 講師



曾琴雁理事長，台灣脊柱側彎運動治療啟蒙導師，自 2011 年起在台北榮總擔任側彎主治療師。跨海求學，不斷精進技術，在新竹及台北創辦挺立康側彎醫療，成為側彎領域的標竿。2017 年，榮獲世界脊柱側彎大師傑出認定，2019 年獲 BSPTS 創辦人 Dr. Manuel Rigo 親自授權，成為官方認證講師，同年成為台灣首位國際脊柱側彎骨科與復健治療學會(SOSORT)正式會員。歷屆課程學員都盛讚：『老師擁有大量的臨床實作與經驗，善於將看似繁瑣的 Rigo Concept，用清晰且具邏輯性的講解，帶領大家理解更深入的 BSPTS 治療理論和手法技巧，為台灣治療側彎的第一把交椅』。

學經歷：

- ☞ 西班牙 BSPTS 官方認證課程講師
- ☞ 台灣首位世界脊柱側彎大師傑出認證
- ☞ 台灣首位國際脊柱側彎骨科與復健治療學會 正式會員
- ☞ 國際脊柱側彎學會 理事長
- ☞ 亞洲大學物理治療系兼任助理教授
- ☞ 台大醫院 脊柱側彎臨床講座講師
- ☞ 台灣唯一 BSPTS 初階高階認證皆由創辦人 Dr. Rigo 親授
- ☞ 德國 Schroth 國際認證、義大利 SEAS 國際認證
- ☞ 赴德國慕尼黑 Rigo Chêneau 脊柱側彎背架認證
- ☞ 赴義大利 ISICO 脊柱側彎治療中心臨床進修
- ☞ 赴世界著名之德國 Asklepios Katharina Schroth 機構、英國 SOS 側彎機構、荷蘭 Care 側彎機構臨床進修
- ☞ 前台北榮總醫學中心非手術脊柱側彎治療共同發起人

❑ 誰該來上這堂課

- ☞ 物理治療師/在學學生
- ☞ 醫師/醫學系學生
- ☞ 其他醫療專業人員 (護理師/心理師/社工師/職能治療師)
- ☞ 運動健康專業人員 (健身/瑜珈/皮拉提斯/動作訓練教練)
- ☞ 對脊柱側彎有興趣之人士

❑ 課程時間

- ☞ 2024 年 9 月 6 日 - 9 月 8 日 (9:00AM-6:00PM)

❑ 課程地點

- ☞ 挺立康脊柱側彎國際醫療中心 台北旗艦院 (台北市中正區忠孝西路一段 33 號 3 樓)

❑ 課程人數

- ☞ 上限 40 人

❑ 課程費用

個人一般價	24000 元/人
個人早鳥價 (2024 年 7 月 31 日以前報名並匯款) /台北市物理治療師公會會員	21000 元/人
國際脊柱側彎學會會員/活動老朋友 *備註/三人以上同行團報	20000 元/人

* 備註：國際脊柱側彎學會課程活動老朋友：《義大利 SEAS 側彎療法國際認證課》、《當代側彎非手術治療的發展及成功案例探討》。

❑ 報名方式

- ☞ 有意參加者，請填寫學會線上報名表並聯繫學會 LINE：iss.infocenter (<https://line.me/ti/p/MEmkIgEvXf>)，註明報名 BSPTS 基礎課程-姓名。
- ☞ 學會線上報名表格：https://uprightcome.cc/BSPTS_Base_Sep
- ☞ 報名確認後，主辦單位將用 E-mail 或 Line 通知並提供繳費方式。請於一週內完成匯款並告知帳號後五碼，逾時將由候補名額遞補。

☞ 主辦單位確認繳費後將用 E-mail 或 Line 通知您報名成功，如您未收到，請儘速用 E-mail 或 Line 與學會聯繫喔！

□ 課程大綱

單元	主題	學習內容
1	身體解剖構造簡介	脊柱與軀幹的三維描述及分析
2	脊柱矢狀面變化	人體與軀幹的矢狀面形態學變化、幼年脊柱後凸(舒爾曼症)
3	脊柱側彎	脊柱側彎的定義、臨床表徵、發病機制、惡性循環
4	脊柱側彎類型	早發性、青少年原發性、成人退化性脊柱側彎
5	原發性脊柱側彎病程	自然病程、預後及骨齡成熟狀況
6	個案臨床分類	姿勢、功能性評估、側彎度量儀、肺功能量計及生活品質量表
7	個案影像學評估	柯博氏角、旋轉角度、薦椎中軸線及骨盆參數
8	脊柱側彎非手術治療	脊柱側彎特定物理治療運動及其學派、背架、醫學實證
9	脊柱側彎輔具治療簡介	背架類型及 Rigo Cheneau 背架原理
10	脊柱側彎手術治療簡介	脊柱側彎手術類型及現代開創性術式
11	BSPTS 治療概念簡介	BSPTS 通用性原則、臨床類型及方塊圖分類
12	筆試測驗	兩次課前小考、考前回顧 & 最終筆試測驗

□ 課程變動及退費規定

☞ 主辦單位保有取消或調整課程舉辦日期及地點之權利，若因課程取消、改期或調整上課地點導致相關損失（如交通費、住宿費等），恕難由主辦單位負責。

☞ 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費

- 開課前 30 天前取消者，還可退款(學費)*80%。
- 開課前 20 ~ 30 天取消者，還可退款(學費)*60%。
- 開課前 20 日內(含上課當天)，不接受退費申請。可找人遞補（需補繳報名費之差額），但需在開課三日前完成。

☞ 若因不可抗之因素而無法開課，課程將延期舉行，並確保已完成報名繳費學員之優先上課資格。

☞ 報名繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章之契約規範。

□ 上課注意事項

- ☞ 主辦單位保留變更課程內容及講師的權利，請留意主辦單位於開課前寄送的上課通知資訊。
- ☞ 請尊重講師設計課程之智慧財產權，活動課程期間禁止任何形式的截圖拍照、錄音或攝錄影。
- ☞ 本基礎課程為介紹脊柱側彎和其他脊柱疾病的基礎知識，不可作為進行醫療行為之憑據。
- ☞ 報名繳費者同意不使用基礎課程教材來培訓其他人員。
- ☞ 報名繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章之契約規範。

□ **主辦單位**：國際脊柱側彎學會、挺立康脊柱側彎國際醫療中心

□ **繼續教育學分**：物理治療師繼續教育學分 申請中